

Inzicht in uw behandeling met NUSTENDI^{®1} ▼

(bempedoïnezuur en ezetimibe)

**DEZE BROCHURE IS BEDOELD VOOR PATIËNTEN DIE NUSTENDI[®]
VOORGESCHREVEN HEBBEN GEKREGEN.**

Inhoud

3 Wat is cholesterol?

7 Hoe helpt NUSTENDI[®] uw LDL-C te verlagen?

10 Starten met NUSTENDI[®]

12 Wat moet u doen als u last krijgt van bijwerkingen?

Waar gaat dit boekje over?

U heeft dit boekje gekregen omdat uw arts NUSTENDI® heeft voorgeschreven om uw LDL-cholesterol te verlagen.

Hier vindt u informatie over uw aandoening en hoe dit medicijn helpt het LDL-C in uw bloed te verlagen. U vindt hier ook nuttige tips en adviezen over hoe u dit geneesmiddel moet innemen en wat u moet doen als u last krijgt van mogelijke bijwerkingen.

Raadpleeg altijd de bijsluiter die bij uw geneesmiddel wordt geleverd. U kunt ook overleggen met uw arts, verpleegkundige of apotheker. Bezoek voor meer informatie ook www.nustendi.nl. Om toegang te krijgen kunt u het EU-nummer invoeren. Dit nummer vindt u op de achterkant van de verpakking van NUSTENDI®. Het EU-nummer bestaat uit de letters EU en een aantal cijfers gescheiden door een / (bijv. EU/1/02/345/678).



EU/1/20/1424/002

Wat is cholesterol?²

Cholesterol is een vette stof die in de lever wordt aangemaakt en ook via sommige voedingsmiddelen in het lichaam komt. We hebben allemaal een bepaalde hoeveelheid cholesterol in ons bloed nodig om gezond te blijven, maar te veel cholesterol kan in onze slagaders ophopen en in de toekomst tot gezondheidsproblemen leiden.

Wat is de invloed van goed en slecht cholesterol op de slagaders?

Er zijn twee hoofdsoorten cholesterol:



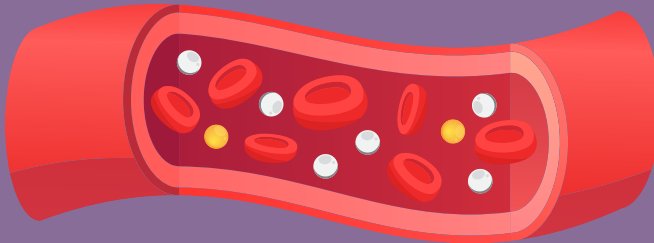
Goed cholesterol (of HDL-C):

Dit wordt in verband gebracht met het verlagen van uw risico op hartziekten en het krijgen van een beroerte.



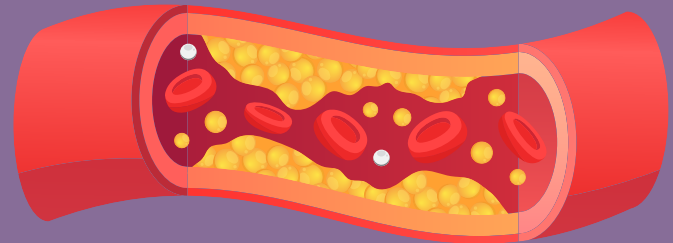
Slecht cholesterol (of LDL-C):

Dit kan uw slagaders vernauwen, waardoor uw risico op een hartaanval en het krijgen van een beroerte toeneemt.



Gezonde slagader

Hoge waarden van het goede cholesterol,
lage waarden van het slechte cholesterol.



Vernauwde slagader

Te veel slecht cholesterol,
te weinig goed cholesterol.

Wat kan een hoog gehalte aan LDL-C veroorzaken?



Het eten van vet voedsel



Roken



Alcohol



Overgewicht



Te weinig beweging



Erfelijke aanleg

LDL-C beheersen door gezond te leven

U kunt uw LDL-C gehalte verlagen door uw levensstijl te veranderen. Bijvoorbeeld door gezond te eten, regelmatig te bewegen, minder alcohol te drinken en te stoppen met roken. Wanneer veranderingen van levensstijl echter niet voldoende zijn, kan een behandeling met LDL-C verlagende therapieën, zoals NUSTENDI®, nodig zijn.

Waarom heb ik NUSTENDI® voorgeschreven gekregen?

U heeft het geneesmiddel NUSTENDI® gekregen om het LDL-C gehalte in uw bloed te helpen verlagen. Uw arts heeft u mogelijk al een statine of andere LDL-C verlagende geneesmiddelen voorgeschreven. Als u NUSTENDI® samen met andere geneesmiddelen inneemt, is het belangrijk dat u ze allemaal precies inneemt zoals uw zorgverlener heeft voorgeschreven.

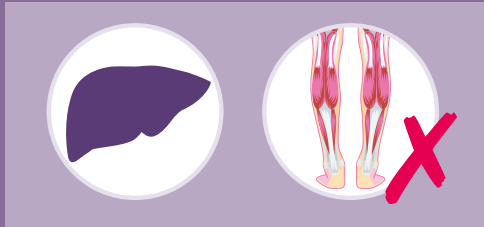
Hoe helpt NUSTENDI® uw LDL-C te verlagen?

NUSTENDI® bevat twee werkzame bestanddelen, **bempedoïnezuur** en **ezetimibe** genaamd, die het slechte cholesterol met 38% kan verlagen op twee verschillende manieren.

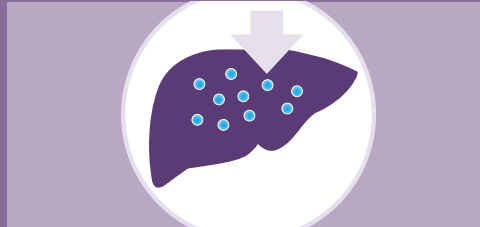
Bempedoïnezuur wordt in de lever en niet in de spiercellen omgezet en remt daar het stofje ACL (adenosine trifosfaat-citraat lyase). Doordat ACL geremd wordt, wordt er minder cholesterol in de lever aangemaakt. De lever haalt daarom meer cholesterol uit de bloedbaan zodat de hoeveelheid cholesterol in het bloed daalt.

Ezetimibe doet zijn werking in de darmen. Het lichaam neemt in de darmen cholesterol op, wat in de bloedbaan terecht komt. Ezetimibe remt deze opname waardoor er minder cholesterol in de bloedbaan komt.

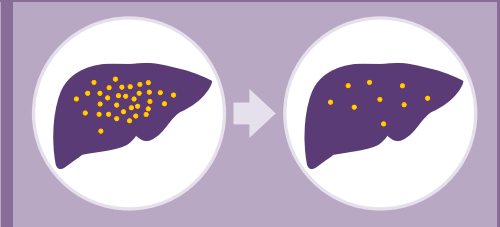
Hoe werkt NUSTENDI®?



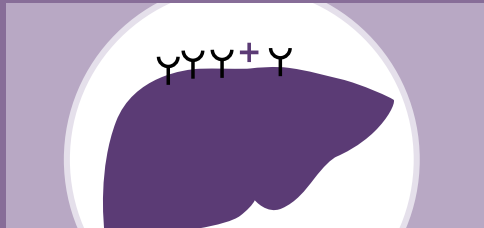
1 Bempedoïnezuur wordt geactiveerd in de lever en niet in de skeletspier



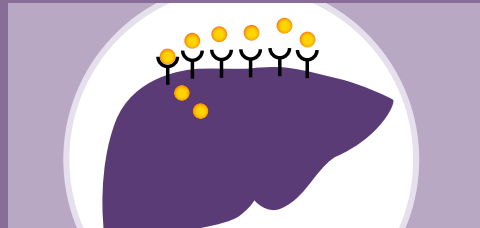
2 en remt daar het stofje ACL (adenosine trifosfaat-citraat lyase).



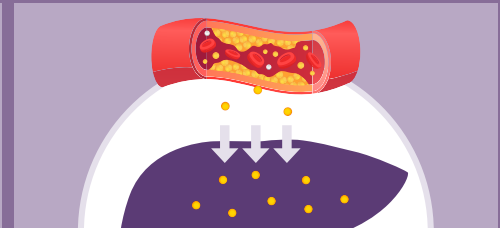
3 Doordat ACL geremd wordt, wordt er minder cholesterol in de lever aangemaakt.



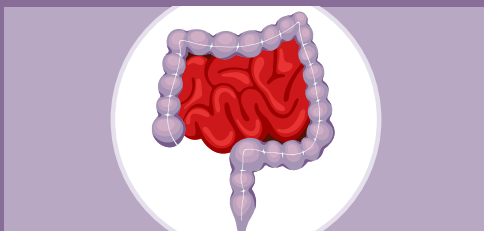
4 De lever haalt daarom meer cholesterol uit de bloedbaan en doet dit door meer receptoren aan te maken.



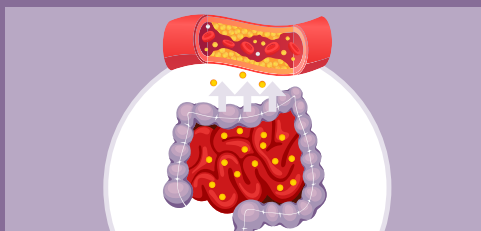
5 Receptoren zijn een soort grijpertjes.



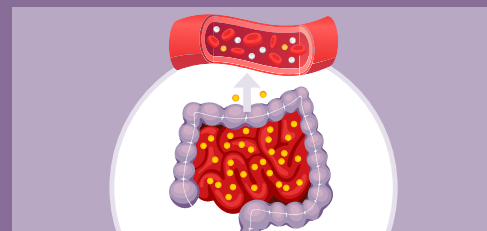
6 Het doel van deze grijpertjes is om zoveel mogelijk cholesterol uit de bloedbaan te halen. Dus hoe meer van deze grijpertjes, hoe lager het cholesterol in de bloedbaan wordt.



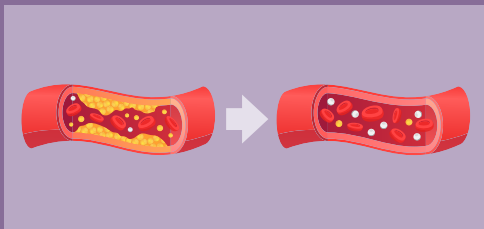
7 Ezetimibe doet zijn werking in de darmen.



8 Het lichaam neemt in de darmen cholesterol op, wat in de bloedbaan terecht komt.



9 Ezetimibe remt deze opname waardoor er minder cholesterol in de bloedbaan komt.



10 Door bempedoïnezuur met ezetimibe te combineren, wordt op twee verschillende manieren het cholesterol in de bloedbaan verlaagd, wat de gezondheid van de bloedvaten ten goede komt.

Als u meer wilt weten over hoe NUSTENDI® helpt uw slechte cholesterol te verlagen, vraag het uw zorgverlener, bekijk online het werkingsmechanisme op www.nustendi.nl.

Starten met NUSTENDI®

Voordat u met uw behandeling met NUSTENDI® start, heeft uw zorgverlener gecontroleerd of het samengaat met andere medicijnen die u eventueel gebruikt.

Het is belangrijk dat u het geneesmiddel elke dag blijft innemen, naast andere geneesmiddelen die u misschien voorgeschreven heeft gekregen om uw LDL-C te verlagen.

Raadpleeg altijd uw zorgverlener voordat u stopt met de behandeling.

Neem NUSTENDI® niet in als u zwanger bent, borstvoeding geeft, allergisch bent voor bempedoïnezuur, ezetimibe of voor andere in de bijsluiters vermelde bestanddelen, of als u meer dan 40 mg simvastatine per dag gebruikt. U mag niet autorijden of machines gebruiken als u denkt dat uw reactievermogen verminderd is. **Raadpleeg uw zorgverlener als u vragen of zorgen heeft.**

Hoe moet u NUSTENDI® innemen?



Neem uw NUSTENDI® tablet een keer per dag in met of zonder voedsel, wat u het beste uitkomt.



Slik de tablet in zijn geheel door. Het is belangrijk om de tablet niet te pletten, te splijten of erop te kauwen.



Neem NUSTENDI® precies zo in zoals uw zorgverlener u heeft aangeraden.

Heeft u te veel tabletten ingenomen?

Neem onmiddellijk contact op met uw zorgverlener.

Bent u vergeten uw tablet in te nemen?

- Als u laat op de dag merkt dat u uw tablet bent vergeten, neem dan de gemiste tablet in en neem de volgende tablet in op het gebruikelijke tijdstip de volgende dag.
- Als u merkt dat u uw tablet van de vorige dag bent vergeten, neem uw tablet dan op het normale tijdstip in. Neem geen dubbele dosis om de vergeten tablet in te halen.
- Als u colestyramine gebruikt, neem NUSTENDI® dan tenminste 2 uur voor of tenminste 4 uur na inname van colestyramine in.

Wat moet u doen als u last krijgt van bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook NUSTENDI® bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Een van de meestvoorkomende bijwerkingen is jicht, wat bij 1,4% van de gebruikers voorkwam. Dit was voornamelijk bij mensen die al eerder jicht hadden. Een volledige lijst van bijwerkingen is te vinden in de bijsluiter die u in het doosje van NUSTENDI® vindt.

Als u bijwerkingen krijgt, neem dan contact op met uw zorgverlener. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet vermeld staan in de bijsluiter die bij uw geneesmiddel is geleverd. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, helpt u mee om meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van NUSTENDI®.

Meld bijwerkingen daarom ook bij Daiichi Sankyo NL Pharmacovigilance, 020-407 20 72 of pharmacovigilance@daiichi-sankyo.nl.

Overzicht voor het bijhouden van uw LDL-C en bloeddruk

Datum

LDL-C

Bloeddruk

Overige opmerkingen

Datum

LDL-C

Bloeddruk

Overige opmerkingen

Datum

LDL-C

Bloeddruk

Overige opmerkingen

Datum

LDL-C

Bloeddruk

Overige opmerkingen

Overzicht voor het bijhouden van uw LDL-C en bloeddruk

Datum	Datum
LDL-C	LDL-C
Bloeddruk	Bloeddruk
Overige opmerkingen	Overige opmerkingen
Datum	Datum
LDL-C	LDL-C
Bloeddruk	Bloeddruk
Overige opmerkingen	Overige opmerkingen

Bezoek de website

Referenties:

1. SmPC NUSTENDI®. Summary of Product Characteristics
2. <https://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-cholesterol>